

BULETIN INFORMATIV

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR. 92



Întâlnire de poveste cu scriitoarea Adina Popescu

ÎN CURÂND

* ȘCOALA ÎNCREDERII

Un proiect inovativ de transformare a școlii într-o comunitate care îi sprijină pe elevi să-și atingă propriul potențial.

* 15 IANUARIE

Activități culturale și artistice dedicate Zilei Culturii Naționale

* STELELE EUROPEI

Activitatea numărul 2 - EUROPA ÎN CULORI (atribuirea prin tragere la sorți a țărilor ce vor fi reprezentate în festival.



2025 aproape de final

Anul 2025 se apropie de final. Facem fiecare dintre noi bilanțul personal. Tragem concluzii. Bifăm reușitele. Reportăm obiective pentru anul următor. Ne frământăm. Simțim trecerea timpului ca pe o pierdere sau ca pe un câștig. De la caz la caz... de la om la om...

Și la 92, facem bilanțul: s-au consumat evenimente bune și mai puțin bune, au fost bucurii și tristeți, au fost plusuri și minusuri... Suntem totuși pe plus. E un bilanț pozitiv. Am rămas uniți și puternici. Învățăm în continuare din greșeli. Devenim mai înțelepți. Ne conectăm mai des unii cu ceilalți.

Ne gândim la viitor cu speranță. Lăsăm în urmă trecutul cu îngăduință. Ne facem planuri noi. Ne promitem că vom fi mai buni.

La ceas de decembrie, vă dorim să aveți parte de bucurii, de sănătate, de tihnă!

Ne dăm întâlnire în 2026.

La mulți ani, dragii noștri!

IRINA MĂDĂLINA CHIRIAC, DIRECTOR

DE VORBĂ CU ELEVII NOȘTRI

Dedicăm acest număr al Buletinului informativ elevilor care dincolo de activitatea școlară desfășoară activități sportive. Începem cu Mila Maria Sofiia, elevă în clasa a V-a C. Sofiia este un copil conștiincios, sensibil și detminat. De la ea învățăm astăzi ce înseamnă să reușești prin muncă susținută.



"Talentul ce nu este susținut de muncă, se risipește!"

SOFIIA MARIA MILA

Sofiia, alege cuvântul care ar putea spune totul despre tine?

MUNCA este cuvântul care mă reprezintă, care spune totul despre mine. Fără muncă nu aș fi putut avea rezultatele de care mă bucur atât la școală, cât și în sportul pe care îl practic. Talentul ce nu este susținut de muncă, se risipește!

Cum ai descoperit sportul pe care îl practici?

Karate este sportul pe care îl practic. L-am descoperit în urma cu cinci ani și câteva luni atunci când, într-o seară am trecut pe lângă sala de sport, am văzut sportivi în kimono alb, m-au încântat, am rugat-o pe mama mea să intram și să-i privim cum executa exercițiile de karate. M-a observat sensei și m-a invitat să mă alătur sportivilor. De atunci, sunt de nelipsită din sala de antrenament.

De ce karate și nu balet?

Karate și nu balet? Ce întrebare interesantă! Karate pentru că acest sport mi-a dezvoltat disciplina și încrederea în mine. Când eram micuță, dacă un copil îmi spunea ceva, plângeam sau mă rușinam. Acum, privesc cu încredere pe oricine mi se adresează, fără a mai întoarce privirea.



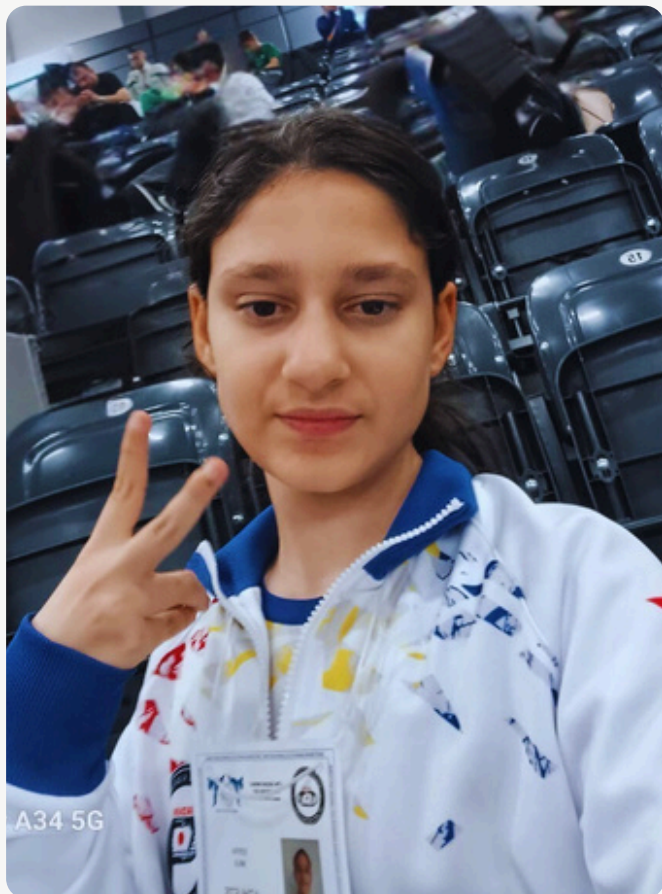
MILA MARIA SOFIIA

Ce rol au avut și au părinții tăi în parcursul sportiv?

Părinții mei m-au însoțit la fiecare antrenament, examen sau competiție. Ei m-au susținut și m-au încurajat de fiecare dată, mai ales atunci când nu am reușit să obțin rezultate la competiții!

Care este medalia sau premiul care te reprezintă?

Medalia care mă reprezintă este cea obținută în Polonia, la Cupa Mondială de karate. Am obținut locul 3 la categoria mea de vârstă. Pentru mine a contat faptul că am urcat pe podium și mi-am reprezentat țara într-o competiție internațională. Dar, îmi amintesc cu drag și de prima mea competiție la care am participat, obținând astfel prima mea medalie.



Cum gestionezi emoțiile dinaintea unei competiții?

Înainte de fiecare competiție, sunt calmă și mă gândesc la faptul că pot câștiga în fața oricărui adversar, pentru că m-am antrenat și m-am pregătit intens. Știu că în sală sunt și părinții mei, care mă susțin și o aud pe mama care strigă: "Hai Sofii, hai mami, știu că poți!"



„Un campion nu este cel care câștigă mereu, ci cel care merge mai departe.”

— aforism motivațional

Cum a fost trecerea de la ciclul primar la cel gimnazial?

La început mi-a fost greu. Eram obișnuită cu calificative, nu aveam profesori la fiecare materie și nu-mi venea să cred că acum am doamnă dirigintă, nu mai am doamnă învățătoare. M-am adaptat repede, iar clasa a V-a mi se pare că este cea mai frumoasă. Este palpitant să fii boboc în ciclul gimnazial!

Există un profesor care te inspiră?

Daaa!! Domnul de mate, domnul Banu este profesorul care mă inspira !! Este un profesor serios, dar și glumeț. Datorită experienței domnului profesor, am realizat că doar prin muncă și perseverență pot să-mi depășesc limitele.

Te vezi practicând acest sport și când vei fi mai mare?

Da, mă văd practicând karate și peste ani. Acum am centura albastru 2. Mă despart câțiva ani de centura neagră. Până atunci, voi munci pentru a mă perfecționa în Kata! Noi, karateka SKDUN, suntem creați în spiritul disciplinei, al onoarei și al curajului!

Ce sfat ai da unui copil care vrea să înceapă un sport, dar nu are curaj?

Aș spune tuturor copiilor să încerce să practice un sport! Să între într-o sală de sport! A practica un sport te ajută în controlarea emoțiilor și a impulsurilor, un sport îți dă mobilitate și flexibilitate. Concluzia este: SPORTUL SALVEAZĂ VIEȚI!

Mult succes, Sofii, în tot ceea ce îți propui! Sărbători cu bine!

Vă mulțumesc pentru șansa de a împărtăși experiența mea celorlalți copii din 92!

DE VORBĂ CU ELEVII NOȘTRI

Karla Maria Buzea este elevă în clasa a VII-a B. Practică dans sportiv de la o vârstă fragedă. Este o resursă inimaginabilă de zâmbet și energie. Ne va inspira astăzi cu povestea ei despre dans, armonie și bucurie.



"Am învățat că pot reuși orice, cu răbdare și dedicare."

KARLA MARIA BUZEA

Karla, cum te-ai prezenta într-o singură propoziție?

Sunt o fată energică, zâmbitoare și sensibilă.

Ce înseamnă pentru tine sportul pe care îl practici?

Sportul pe care îl practic reprezintă disciplină și pasiune, dar și o viață echilibrată și sănătoasă.

Ce vârstă aveai când ai început activitatea sportivă?

Am început activitatea sportivă la vârsta de 4 ani.

Ce ai învățat despre tine din dans?

Am învățat că pot reuși orice, cu răbdare și dedicare. Mi-am descoperit o conexiune profundă cu propriile emoții, o eliberare de stres prin mișcare, o creștere a încrederii în mine și o disciplină interioară.

Cât timp acorzi antrenamentelor într-o săptămână?

Fac antrenamente de patru ori pe săptămână, iar un antrenament durează 2 ore.

Cum te pregătești mental înainte de o competiție?

Înainte de competiție îmi formez emoții constructive având o gândire pozitivă, vizualizând succesul prin execuția perfectă a dansului. Mă concentrez pe respirația conștientă (inspirații adânci pe nas, expirații lente pe gură) și îmi ascult corpul.



BUZEA KARLA MARIA

Ce rol are familia în parcursul tău sportiv?

Întotdeauna familia îmi oferă sprijin emoțional, încurajare, stabilitate și motivație. Unde sunt eu, acolo sunt și părinții mei. Când simt nevoia de încurajare, îi caut cu privirea în sală și îmi iau doza de încredere și curaj.

Ce materii preferate ai și de ce?

Materiile mele preferate sunt limba română, biologia și istoria. Limba română datorită valorii sale de comunicare, esențială pentru viața de zi cu zi. Biologia este fascinantă pentru că studiază viața însăși, iar istoria te ajută să înțelegi prezentul prin intermediul trecutului. Doamna profesor Hera Violeta ne inspiră, ne stârnește curiozitate și ne ajută să înțelegem profund, nu doar să memorăm, transformând orele într-o călătorie fascinantă în timp.



Cum arată profesorul perfect pentru tine?

Pentru mine profesorul ideal este răbdător, înțelegător, empatic și cu dorința de a ne explica pe înțelesul nostru lecțiile.

Ce vrei să le urezi membrilor comunității de la 92 pentru anul ce vine?

Membrilor comunității de la 92 le urez Sărbători fericite și un An Nou 2026 plin de realizări, succes la examene, inspirație și note excelente. Mă bucur să vă am colegi!

Îți mulțumesc, draga mea, pentru această lecție de viață!

Eu vă mulțumesc pentru invitația de a participa la acest interviu!



SĂRBĂTORILE CREȘTINE – LUMINĂ, BUCURIE, TRADIȚII TESTIMONIALE

A fost un moment special în care am redescoperit frumusețea tradițiilor noastre. O ocazie din care am învățat să fim mai buni, să ne ajutăm unii pe alții și să păstrăm valorile care ne unesc. Ne-am bucurat împreună de această zi. (Harnău Minodora, părinte)

A fost un moment special în care am redescoperit frumusețea tradițiilor noastre. O ocazie din care am învățat să fim mai buni, să ne ajutăm unii pe alții și să păstrăm valorile care ne unesc. Ne-am bucurat împreună de această zi. (Harnău Minodora, părinte)

Evenimentul a fost deosebit, cu o mulțime de invitați. Participarea din partea părinților a fost remarcabilă. Aceștia au pregătit multe produse de post absolut delicioase. De asemenea, momentele pregătite de profesori și de elevi au fost foarte frumoase. (Coman Elena, părinte)

Apreciez inițiativa Școlii Gimnaziale Nr. 92 de a păstra și promova tradițiile românești. (Oprișa Mihai, invitat)

A fost un eveniment organizat excelent de către cadrele didactice. Mă bucur să fac parte dintr-un colectiv care dezvoltă o relație strânsă cu elevii. (Mighiu Alexandru, profesor)

A fost o experiență foarte frumoasă! Mi-a plăcut să îi ascult pe colegii mei de la cor cântând. Mâncarea a fost bună, iar partea mea preferată a fost când au început mai multe persoane să facă hora. (Costea Sara Teodora, elevă)

DOAMNA PROFESOR MĂDĂLINA TITIANA TONE NE RECOMANDĂ:



8 povestiri de vacanță de ADINA POPESCU

Ca profesor de română îmi doresc că elevii mei să cunoască scriitori contemporani și să le citească operele, iar Adina Popescu este o scriitoare ce se încadrează în această categorie, o autoare ce și-a dorit să scrie atât pentru copii, cât și pentru adulți.

Cartea 8 povestiri de vacanță surprinde evenimente din copilăria autoarei din perioada anilor 1980, atunci când într-o călătorie fie se plictisea, fie trebuia să-și ocupe timpul cu jocuri simple alături de Anton și de Doina, părinții fetei, care încercau să ascundă greutatea specifice perioadei și să-i ofere amintiri frumoase.

Prin ochii de copil, Adina nu vede lipsurile și frustrarea adulților, ci este curioasă să experimenteze și să participe la tot ceea ce îi iese în cale. Împreună cu prietenii se joacă, se plictisesc, se ceartă, se împacă și descoperă lumea pas cu pas și realizează că vacanța poate fi specială chiar și fără planuri complicate.

Limbajul simplu și tonul amuzant te va face să zâmbești și să-ți dai seama că perioada vacanței nu este doar despre călătorii în zone necunoscute, ci și bucuria de a petrece timpul cu cei dragi.

PROFESORII CITESC...



“ E doar a patra zi și pot spune cu mâna pe inimă că nu-mi place deloc în tabără, e mai ceva ca-n filmele de groază. În fiecare zi am cumpărat vederi de la Poștă, toate înfățișau Predealul cât mai frumos - Hotelul Cioplea, cabana Trei Brazi sau pârția de la Clăbucet, iarna, plină de schiori, deși eram în luna iulie .”

Recomand a se citi împreună cu cartea Povestiri de pe Calea Moșilor, în care sunt relatate întâmplări din clasele primare alături de colegii de clasă.

CITEȘTE ȘI TU!

Dacă vrei să ne propui o rubrică nouă sau vrei să abordăm un subiect care te interesează, nu ezita să ne dai de veste la adresa revista92@scoala92.ro.