

Opționale propuse pentru anul școlar 2025-2026

Nr. crt.	Denumire opțional	Tip opțional (aprofundare, disciplină nouă, integrat)	Clasa	Aria curriculară	Durata	Relevanța opționalului	Elemente de conținut (pe scurt)
1.	Aprofundare Matematică	Aprofundare	III A	Matematică și științe ale naturii	1 an	Dezvoltarea competențelor matematice dobândite în trunchiul comun	Conținuturi vizate în programa școlară
2.	Pregătiți pentru viață	Dezvoltare personală	III A	Consiliere și orientare	1 an	Dezvoltarea unei atitudini pozitive față de sine și comunitate. Crearea unei identități proprii și a unui sentiment de apartenență la grupul social.	Autocunoaștere și stil de viață sănătos Dezvoltare emoțională, morală și socială; familie și comunitate
3.	Matematică	Aprofundare	IV C	Matematică și științe ale naturii	1 an	Ora de aprofundare va eficientiza procesul de înțelegere a matematicii.	Metode de rezolvare a problemelor de matematică
4.	English Is Fun!	Disciplină nouă	IIA, IIB	Limbă și comunicare	1 an	Cursul completează și îmbogățește cunoștințele acumulate în clasa I, punând accent pe receptarea	Formule de salut și prezentare; Descrierea minimală a unor persoane, locuri, a vremii; Exprimarea preferințelor,

						mesajului scris și își dorește să dezvolte atât capacitatea elevilor de a exprima mesaje simple, cât și pe aceea de a citi și înțelege un text minimal în limba engleză.	etc.
5.	A Bit of Grammar!	Disciplină nouă	III; IV	Limbă și comunicare	1 an	A BIT OF GRAMMAR este un curs opțional destinat elevilor de clasa a III-a și a IV-a care propune însușirea și consolidarea gramaticii elementare a limbii engleze pe baza unui vocabular bogat prezentat în contexte reale pe teme ce stârnesc interesul elevilor la această vârstă.	<i>a/an/some/any there is/ are to be have got can how much/ many prepositions of place/time Present Simple Present Continuous</i>
6.	e-English	Disciplină nouă	V	Limbă și comunicare	1 an	Opționalul își propune realizarea unei varietăți de teme digitale atractive care implică utilizarea englezei în scopuri de documentare și interacțiune la distanță, prin intermediul noilor media. Activitățile sunt stimulative și presupun	Înțelegerea textului citit prin diverse metode: scanning, skimming, precizare pe bază de indicii vizuale Scriere funcțională: informal scrisori/e-mailuri, articole, anunțuri publicitare, vederi

						multiple conexiuni cu stilul de viață al nativilor digitali, incluzând practicarea englezei ca unealtă de comunicare. Aceasta conduce la aprofundarea achizițiilor de trunchi comun într-o manieră pro-activă, interesantă pentru elevi. Scrierile/proiectele vor fi realizate sub formă de e-mailuri, bloguri, articole, vor fi scrise la calculator și vor fi transmise în format digital, iar conținutul de gramatică și vocabular va fi prezentat și evaluat prin intermediul aplicațiilor digitale.	electronice, rețete, instrucțiuni, recenzii de cărți/filme, bloguri etc.
7.	Preparing for English Exams (KET-PET)	Disciplină nouă	VII	Limbă și comunicare	1 an	Acest curs opțional își propune să dezvolte cele 4 competențe de comunicare în limba engleză: citit, scris, ascultat, vorbit. Activitățile, resursele și tipurile de exerciții propuse în acest curs consolidează cunoștințele acumulate în cadrul orelor de limba engleză din trunchiul comun. Astfel elevii vor	Cursul abordează teme diferite din universul personal al elevului: interese și hobby-uri, viața personală și școlară, obiceiuri alimentare, familie, spațiu personal, mediul înconjurător și protecția acestuia, sportul și activitățile de timp liber etc. Textele alese sunt autentice, ele provenind din

						avea o pregătire aprofundată și vor fi capabili să susțină cu succes concursuri școlare și examene internaționale (Cambridge KET, PET).	instrucțiuni, ghiduri, pliante informative, anunțuri publicitare, articole de ziare, televiziune sau radio. Fiecare unitate de învățare vizează formarea unor competențe specifice corelate cu conținuturile de învățare și adaptate nivelului A2 spre B1 din CECCRL.
8.	English Makes the World Go Round	Disciplină nouă	VIII	Limbă și comunicare	1 an	Idem clasa a VII-a, doar că nivelul este B1-B2 (PET-FCE).	Idem clasa a VII-a, doar că nivelul este B1 spre B2 (PET-FCE).
9.	Limba și literatura română	Aprofundare	a V-a a VI-a a VII-a	Limbă și comunicare	1 an	Consolidarea cunoștințelor de limba română și literatură conform programei în vigoare	Fișe de lucru cu diverse cerințe Comunicarea orală Lectură Redactare Elemente de construcție a comunicării
10.	Limba și literatura română	Aprofundare	a VIII-a	Limbă și comunicare	1 an	Pregătirea în vederea examenului de Evaluare Națională la clasa a VIII-a, conform programei EN	Comunicarea orală Lectură Redactare Elemente de construcție a comunicării Rezolvare de teste pentru Evaluare Națională

							Recapitularea noțiunilor din clasele anterioare	
11.	Mamatatică aprofundare	-	Aprofundare	VII A	Matematică și științe	1 an	Îmbunătățirea rezultatelor la E.N.	Extinderea programei școlare
12.	Mamatatică aprofundare	-	Aprofundare	VIII A, B, C	Matematică și științe	1 an	Îmbunătățirea rezultatelor la E.N.	Extinderea programei școlare
13.	Sănătate și echilibru	și	Opțional integrat	V/VI	Științe ale naturii	1 an	Sănătatea și un stil de viață echilibrat reprezintă un imperativ în contextul tumultos al vieții moderne.	Reguli generale de igienă, elemente de vestimentație și climă cu impact asupra sănătății, efectele artei, credinței și tehnologiei în realizarea echilibrului din viață.
14.	Geografie		Aprofundare	a VI-a a VII-a	Om și societate	1 an	Acest opțional contribuie la : • Dezvoltarea abilităților de orientare și gândire critică: Elevii învață să citească hărți, să înțeleagă date geografice și să analizeze informații referitoare la diferite regiuni ale lumii. • Stimularea curiozității: Geografia	• Hărți și orientare geografică; • Relieful Europei - formarea diferitelor forme de relief: erupții vulcanice, cutremure, eroziune, depunere; • Clima și vegetația: zone de vegetație: păduri tropicale, păduri temperate, deșerturi, tundră • Resursele naturale:

						ajută elevii să înțeleagă mai bine lumea în care trăiesc, stimulându-le curiozitatea legată de natură, oameni, culturi și schimbările climatice. Aplicații practice: Cunoștințele de geografie sunt utile în activitățile zilnice, cum ar fi înțelegerea prognozei meteo, navigarea prin hărți, sau în discuțiile despre probleme globale, cum ar fi schimbările climatice, migrația și resursele naturale.	exploatarea și utilizarea resurselor naturale în diverse regiuni ale lumii. • Populație și Așezări Umane • Mediul și protecția acestuia Tehnici de investigație geografică
15.	Volei pentru sănătate și dezvoltare	disciplină nouă	V VI VII	Educație fizică și sport	1 an	dezvoltarea armonioasă a elevilor prin practicarea voleiului îmbunătățirea abilităților motrice, coordonarea și rezistența fizică, dezvoltând în același	Introducerea regulilor jocului de volei și etica sportivă Exersarea tehnicilor de bază Promovarea comunicării și a fair-play-ului în

						timp relații de colaborare și încredere în cadrul echipei.	cadrul echipei
16.	Pregătiți pentru viață. Educație pentru viață și comunitate	Disciplină nouă		Consiliere orientare și	1 an	Disciplina contribuie la susținerea competențelor din profilul de formare al absolventului: - manifestarea interesului pentru o viață sănătoasă și pentru păstrarea unui mediu curat; - aprecierea calității personale în vederea autocunoașterii; - operarea cu valori și norme de conduită relevante pentru viața personală și pentru interacțiunea cu ceilalți; - relaționare pozitivă cu ceilalți în contexte școlare și extrașcolare, prin exercitarea unor	dezvoltate pe două domenii de conținut: 1. Eu și ceilalți – familia, prietenii, comunitatea; 2. Schimbările din viața personală, gestionarea unor aspecte specifice pubertății și adolescenței.

						drepturi și asumarea unor responsabilități; - aprecierea calităților personale în vederea autocunoașterii, a orientării școlare și profesionale.	
--	--	--	--	--	--	--	--

Responsabil Comisia pentru curriculum,

Prof. înv. primar ANCA-IONELA PÎRVU